



Bålsta Simklubb

inbjuder till

## ÅBERGS MUSEUM CUP 2019

**Datum** 29 September 2019

6 banor, elektronisk tidtagning med mellantider. **LiveTiming.**

| Tävlingstider | Pass 1 | Insim                | Start                 |
|---------------|--------|----------------------|-----------------------|
|               | Pass 1 | 08.00                | 09.00                 |
|               | Pass 2 | Pass 1 slut + 45 min | Pass 1 slut + 1.5 tim |

**Anmälan** Via Tempus senast lördag den 21 september 2019.  
Efteranmälan efter överenskommelse.  
Strykningar senast kl.08.00 för pass 1 och direkt efter pass 1 slut för pass 2.  
Lagkappsuppställning lämnas direkt efter pass 1.

***Bålsta SK förbehåller sig rätten att begränsa antalet deltagare så att respektive pass maximeras till ca 3,5 timme.***

**Startavgift** 60:-/individuell anmälan och 80:-/laganmälan.  
Efteranmälan debiteras med 120:-/start  
DNS debiteras med 150:-/start

**Startlista** Publiceras på vår hemsida [www.balstasim.se](http://www.balstasim.se)  
senast den 23 september 2017.

**Priser** Priser till 1-2-3 i varje åldersklass.  
***Pris till vinnande laget i Åberg's Museum Cup.***  
Prisutdelning efter gren 4,6,8 (efter paus),10.12,14 och 15

**Funktionärer** Då vi gärna ser funktionärer från andra klubbar så kompenserar vi er med 150 kr per funktionär och pass på startavgiften. Självklart bjuder vi på lunch om man står hela dagen.

**Resultat** Publiceras på Bålstas hemsida [www.balstasim.se](http://www.balstasim.se), [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**Upplysningar** [ordforande@balstasim.se](mailto:ordforande@balstasim.se)



## Åldersindelning (klasser), simsätt och distanser

Pojkar & flickor födda

|   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| E | 2009 o senare (10 år & yngre)     |
| D | 2007-2008 ( 11-12 år )            |
| C | 2005-2006 ( 13-14 år )            |
| B | 2003-2004 ( 15-16 år )            |
| A | 2002 och tidigare (17 år & äldre) |

Simmarna seedas efter anmälningstid oavsett ålder, men skiljs åt i resultatlistan enligt åldersindelning.

### Grenordning

#### Pass 1

|   |      |        |         |       |
|---|------|--------|---------|-------|
| 1 | 50m  | Bröst  | Flickor | A - E |
| 2 | 50m  | Bröst  | Pojkar  | A - E |
| 3 | 100m | Fritt  | Flickor | A - E |
| 4 | 100m | Fritt  | Pojkar  | A - E |
| 5 | 50m  | Fjäril | Flickor | A - E |
| 6 | 50m  | Fjäril | Pojkar  | A - E |
| 7 | 200m | Fritt  | Flickor | A - E |
| 8 | 200m | Fritt  | Pojkar  | A - E |

#### Pass 2

|    |       |                           |         |       |
|----|-------|---------------------------|---------|-------|
| 9  | 50m   | Rygg                      | Flickor | A - E |
| 10 | 50m   | Rygg                      | Pojkar  | A - E |
| 11 | 200m  | Medley                    | Flickor | A - E |
| 12 | 200m  | Medley                    | Pojkar  | A - E |
| 13 | 50m   | Fritt                     | Flickor | A - E |
| 14 | 50m   | Fritt                     | Pojkar  | A - E |
| 15 | 4x50m | Fritt (Åbergs Museum Cup) | MIXED   |       |

### Regler ÅBERGS MUSEUM CUP:

2 pojkar & 2 flickor från varje åldersklass A-D (yngre får ersätta äldre).

Varmt välkomna önskar vi från Bålsta SK!